

PISTA DO PARQUE

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	07:30 – 09:00 Corrida e Caminhada Adulto JAILSON	07:00 – 08:00 Treinamento Corrida Terceira Idade JAILSON	07:30 – 09:00 Corrida e Caminhada Adulto JAILSON	07:00 – 08:00 COMPETIÇÃO Corrida Terceira Idade JAILSON	
	09:00 – 10:00 JOMI JAILSON	08:00 – 09:00 Corrida e Caminhada 07 a 11 anos JAILSON	09:00 – 10:00 JOMI JAILSON	08:00 – 09:00 Atletismo 07 a 11 anos JAILSON	
	10:30 – 11:30 Caminhada e Corrida PCD JAILSON	09:00 – 10:30 Atletismo COMPETIÇÃO 12 a 18 anos JAILSON	10:00 – 11:30 Corrida e Caminhada 12 a 14 anos JAILSON	09:00 – 10:30 Atletismo COMPETIÇÃO 12 a 18 anos JAILSON	
16:00 – 17:00 Esc. Atletismo 7 a 11 anos JAILSON		16:00 – 17:00 Esc. Atletismo 7 a 11 anos JAILSON		16:00 – 17:00 Esc. Atletismo 7 a 11 anos JAILSON	
17:00 – 19:00 Atletismo ACD, Convencional 12 a 18 anos JAILSON	17:30 – 18:30 Caminhada e Corrida Funcionário JAILSON	17:00 – 19:00 Atletismo ACD, Convencional 12 a 18 anos JAILSON	17:30 – 18:30 Caminhada e Corrida Funcionário JAILSON	17:00 – 19:00 Atletismo ACD, Convencional 12 a 18 anos JAILSON	
19:00 – 20:00 Corrida e Caminhada Adulto JAILSON		19:00 – 20:00 Corrida e Caminhada JAILSON			