

FRANCO É + ESPORTE NAS FÉRIAS

(08 A 26 DE JANEIRO DE 2024)

08/01 – Parque Benedito Bueno de Morais

- Brincadeiras Populares (Bosque), 14h às 18h

Público alvo: 4 a 14 anos

Vagas: 40

Link: <https://forms.gle/2j1ZGV3a1gRNs6Pw5>

- Aula Aberta Zumba (Estrela), 18h às 19h

Público alvo: 15 anos em diante

Vagas: Livre

Link: <https://forms.gle/LYYA64wNL8Y9dF7g6>

09/01- Parque Benedito Bueno de Morais

- Hidroginástica, 08h às 08h45

Público alvo: 15 anos em diante

Vagas: 40

Link: <https://forms.gle/Y1beceonAcnfxEaW9>

- Hidroginástica, 09h às 09h45

Público alvo: 15 anos em diante

Vagas: 40

Link: <https://forms.gle/fppNcLsia7X3tn2AA>

- Hidroginástica, 10h às 10h45

Público alvo: 15 anos em diante

Vagas: 40

Link: <https://forms.gle/7GFCFHb6BAB1qUdZA>

- Hidroginástica, 11h às 11h45

Público alvo: 15 anos em diante

Vagas: 40

Link: <https://forms.gle/wTJmWkfEjLgQ4PTd9>

- Lazer Piscina, 14h às 16h

Público alvo: 15 anos em diante

Vagas: 30

Link: <https://forms.gle/PqeyS6fkW7MMWZai6>

- Lazer Piscina, 16h às 18h

Público alvo: 8 a 14 anos, acompanhado por responsável que saiba nadar. Se pessoa com deficiência, deve estar acompanhada por responsável que preferencialmente saiba nadar.

Vagas: 30

Link: <https://forms.gle/jqofP9J9M14BXPk17>

10/01 – Quadra Montreal

- Esporte e Recreação, 14h às 18h

Público alvo: 4 a 14 anos

Vagas: 40

Link: <https://forms.gle/us2BP7iXNY4qZJrj9>

- Aula Aberta Zumba (Estrela), 18h às 19h
Público alvo: 15 anos em diante
Vagas: Livre
Link: <https://forms.gle/uDw4enxGCh3Ds7ak6>

11/01-Parque Benedito Bueno de Morais

- Hidroginástica, 08h às 08h45
Público alvo: 15 anos em diante
Vagas: 40
Link: <https://forms.gle/cTrQbXRk5LJa9jo29>

- Hidroginástica, 09h às 09h45
Público alvo: 15 anos em diante
Vagas: 40
Link: <https://forms.gle/Mja73TzB2XzHJt1Z6>

- Hidroginástica, 10h às 10h45
Público alvo: 15 anos em diante
Vagas: 40
Link: <https://forms.gle/f3AaJZ4MwJhCqK9g6>

- Hidroginástica, 11h às 11h45
Público alvo: 15 anos em diante
Vagas: 40
Link: <https://forms.gle/KDMrsZmka958Ledq6>

- Lazer Piscina, 14h às 16h
Público alvo: 15 anos em diante
Vagas: 30
Link: <https://forms.gle/iWm9CrhGryCJPmxA8>

- Lazer Piscina, 16h às 18h
Público alvo: 8 a 14 anos, acompanhado por responsável que saiba nadar. Se pessoa com deficiência, deve estar acompanhada por responsável que preferencialmente saiba nadar.
Vagas: 30
Link: <https://forms.gle/KUA1TxZ3wUFen6zp7>

12/01- Parque Paulista

- Esporte e Recreação, 14h às 18h
Público alvo: 4 a 14 anos
Vagas: 40
Link: <https://forms.gle/7ikFXD2d1d2Bqkv58>

- Aula Aberta Zumba, 18h às 19h
Público alvo: 15 anos em diante
Vagas: Livre
Link: <https://forms.gle/BYiqMMdYovL7LDJh8>

15/01 – Parque Benedito Bueno de Morais

- Esporte e Recreação, 14h às 18h
Público alvo: 4 a 14 anos
Vagas: 40
Link: <https://forms.gle/1jdoEMgP1TicCS7R9>

- Aula Aberta Zumba, 18h às 19h
Público alvo: 15 anos em diante
Vagas: Livre
Link: <https://forms.gle/QdphnQRyhPP7W12w7>

16/01 – Parque Benedito Bueno de Morais

- Hidroginástica, 08h às 08h45
Público alvo: 15 anos em diante
Vagas: 40
Link: <https://forms.gle/ohfTF73YUh9oP9QK6>

- Hidroginástica, 09h às 09h45
Público alvo: 15 anos em diante
Vagas: 40
Link: <https://forms.gle/gMkUTAbCBPBxSmCy8>

- Hidroginástica, 10h às 10h45
Público alvo: 15 anos em diante
Vagas: 40
Link: <https://forms.gle/DSo9BLY4MaPxbhtJ8>

- Hidroginástica, 11h às 11h45
Público alvo: 15 anos em diante
Vagas: 40
Link: <https://forms.gle/og76ghP1kySTPXYi9>

- Lazer Piscina – 14h às 16h
Público alvo: 15 anos em diante
Vagas: 30
Link: <https://forms.gle/ZAuL32zxFG6AZpQU6>

- Lazer Piscina - 16h às 18h
Público alvo: 8 a 14 anos, acompanhado por responsável que saiba nadar. Se pessoa com deficiência, deve estar acompanhada por responsável que preferencialmente saiba nadar.
Vagas: 30
Link: <https://forms.gle/XcQgFefGAiC8uwxL6>

17/01 – Parque Benedito Bueno de Morais

- Caminhada Orientada (Saída estacionamento museu), 08h às 9h30
Público alvo: 15 anos em diante
Vagas: 20
Link: <https://forms.gle/FodLaph6J4Fc5UCB7>

- Esporte (Paulo Rogério), 14h às 18h
Público alvo: 4 a 14 anos
Vagas: 40
Link: <https://forms.gle/nGM6JegjKaYS7QU39>

- Zumba, 18h às 19h
Público alvo: 15 anos em diante
Vagas: Livre
Link: <https://forms.gle/QNWqTLWpHzYSVYN86>

18/01 – Parque Benedito Bueno de Morais

- Hidroginástica, 08h às 08h45

Público alvo: 15 anos em diante

Vagas: 40

Link: <https://forms.gle/DzKq8SrSsdXjZ4s39>

- Hidroginástica, 09h às 09h45

Público alvo: 15 anos em diante

Vagas: 40

Link: <https://forms.gle/cG9QCgiMHR4JUNnv6>

- Hidroginástica, 10h às 10h45

Público alvo: 15 anos em diante

Vagas: 40

Link: <https://forms.gle/Ma7KLAhEj2d5SoBR6>

- Hidroginástica, 11h às 11h45

Público alvo: 15 anos em diante

Vagas: 40

Link: <https://forms.gle/6Mx7v2wRuTpNVkVX7>

- Lazer Piscina, 14h às 16h

Público alvo: 15 anos em diante

Vagas: 30

Link: <https://forms.gle/RAUG1eaSRpXPCHB89>

- Lazer Piscina, 16h às 18h

Público alvo: 8 a 14 anos, acompanhado por responsável que saiba nadar. Se pessoa com deficiência, deve estar acompanhada por responsável que preferencialmente saiba nadar.

Vagas: 30

Link: <https://forms.gle/PZQQnBN6tBVNyYo78>

19/01 – CRAS Lago Azul

- Esporte e Recreação, 14h às 18h

Público alvo: 4 a 14 anos

Vagas: 40

Link: <https://forms.gle/8LmMEiAAELCFm68V7>

- Zumba, 18h às 19h

Público alvo: 15 anos em diante

Vagas: Livre

Link: <https://forms.gle/B9NfpqHxXyix8sk68>

22/01 – Parque Benedito Bueno de Morais

- Pilates (CSU), 08h às 09h

Público alvo: 15 anos em diante

Vagas: 20

Link: <https://forms.gle/Kz573NkwpoJi8FzB7>

- Pilates (CSU), 09h às 10h

Público alvo: 15 anos em diante

Vagas: 20

Link: <https://forms.gle/9amhEDoeRAMwTaR9>

- Pilates (CSU), 10h às 11h
Público alvo: 15 anos em diante
Vagas: 20
Link: <https://forms.gle/hwgHPcixnLaqkxHw9>

- Recreação (Paulo Rogério), 14h às 18h
Público alvo: 4 a 14 anos
Vagas: 40
Link: <https://forms.gle/vfQorgX7iabwQXXNA>

- Zumba, 18h às 19h
Público alvo: 15 anos em diante
Vagas: Livre
Link: <https://forms.gle/wePa2ub6iFKL2jJa7>

23/01- Parque Benedito Bueno de Morais

- Hidroginástica, 08h às 08h45
Público alvo: 15 anos em diante
Vagas: 40
Link: <https://forms.gle/UZ87w6Gw61ikJHJS8>

- Hidroginástica, 09h às 09h45
Público alvo: 15 anos em diante
Vagas: 40
Link: <https://forms.gle/km3KiMTrenSqJZF3A>

- Hidroginástica, 10h às 10h45
Público alvo: 15 anos em diante
Vagas: 40
Link: <https://forms.gle/7kqXN2rSN8WNpheZ9>

- Hidroginástica, 11h às 11h45
Público alvo: 15 anos em diante
Vagas: 40
Link: <https://forms.gle/wPEJpha7jWkTr4pBA>

- Lazer Piscina, 14h às 16h
Público alvo: 15 anos em diante
Vagas: 30
Link: <https://forms.gle/U5joiJAsh8ZCKBw67>

- Lazer Piscina, 16h às 18h
Público alvo: 8 a 14 anos, acompanhado por responsável que saiba nadar. Se pessoa com deficiência, deve estar acompanhada por responsável que preferencialmente saiba nadar.
Vagas: 30
Link: <https://forms.gle/dTbFKXi9rYG68dvR6>

24/01- Parque Benedito Bueno de Morais

- Ginástica Funcional (Estrela), 08h às 9h30
Público alvo: 15 anos em diante
Vagas: 20
Link: <https://forms.gle/pKf2an1SuNrnHHr9>

- Yoga (CSU), 08h às 09h

Público alvo: 15 anos em diante

Vagas: 20

Link: <https://forms.gle/NFzZJQWXYsBqGqVCA>

- Yoga (CSU), 09h às 10h

Público alvo: 15 anos em diante

Vagas: 20

Link: <https://forms.gle/oHf8oEGAHihSaVKPA>

- Esporte e Recreação (Campo Armando de Sá), 14h às 18h

Público alvo: 4 a 14 anos

Vagas: 40

Link: <https://forms.gle/nbdkU4pfqCbG5ZBu7>

- Zumba, 18h às 19h

Público alvo: 15 anos em diante

Vagas: Livre

Link: <https://forms.gle/5zTL2NZ3Zmp6Yz2W9>

25/01- Parque Benedito Bueno de Morais

- Hidroginástica, 08h às 08h45

Público alvo: 15 anos em diante

Vagas: 40

Link: <https://forms.gle/kRggG9hoyuWkHnqM9>

- Hidroginástica, 09h às 09h45

Público alvo: 15 anos em diante

Vagas: 40

Link: <https://forms.gle/qLSUPMFY5Av8GqCo7>

- Hidroginástica, 10h às 10h45

Público alvo: 15 anos em diante

Vagas: 40

Link: <https://forms.gle/NLxNqtYD2F2Ekeii9>

- Hidroginástica, 11h às 11h45

Público alvo: 15 anos em diante

Vagas: 40

Link: <https://forms.gle/fZAaQ2txoyUxTR6Y8>

- Lazer Piscina, 14h às 16h

Público alvo: 15 anos em diante

Vagas: 30

Link: <https://forms.gle/Ls41pndDMuvzhAoo6>

- Lazer Piscina, 16h às 18h

Público alvo: 8 a 14 anos, acompanhado por responsável que saiba nadar. Se pessoa com deficiência, deve estar acompanhada por responsável que preferencialmente saiba nadar.

Vagas: 30

Link: <https://forms.gle/ntgm572DtBP3qZUq9>

26/01- Parque Benedito Bueno de Morais

- Pilates (CSU), 08h às 09h

Público alvo: 15 anos em diante

Vagas: 20

Link: <https://forms.gle/AnJg3GTo46etTra28>

- Pilates (CSU), 09h às 10h

Público alvo: 15 anos em diante

Vagas: 20

Link: <https://forms.gle/kpHG3ZDNxZLarJzQ6>

- Pilates (CSU), 10h às 11h

Público alvo: 15 anos em diante

Vagas: 20

Link: <https://forms.gle/XcX1ATvDtesNLAjW7>

-Esporte e Lazer (Paulo Rogério), 14h às 18h

Público alvo: 4 a 14 anos

Vagas: 40

Link: <https://forms.gle/K7sxatdmEdZ7aunt8>

- Circuito e Brincadeiras Adaptadas PCDs (CSU), 14h às 18h

Público alvo: 4 a 14 anos

Vagas: 10

Link: <https://forms.gle/boZ2AsWHuoge2Dd26>

- Zumba 18h às 19h

Público alvo: 15 anos em diante

Vagas: Livre

Link: <https://forms.gle/ymrgQUC67f6qm4wx8>